Lugar	*Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara*
Fecha	*20/05/2026 9:00 a.m. a 10:30 a.m.*
Tema	*Dia internacional del reciclaje*
Desarrollo	*ORDEN DEL DÍA:* 1. *Saludo.* 2. *Dia internacional del reciclaje* 3. *Finalización* ***INTRODUCCIÓN*** *En el marco de las actividades de educación ambiental y fortalecimiento de la cultura ecológica dentro de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, se llevó a cabo la conmemoración del Día Internacional del Reciclaje, celebrado el 19 y 20 de mayo, fecha destinada a sensibilizar a la población sobre la importancia de implementar prácticas responsables relacionadas con la adecuada gestión de residuos sólidos y la conservación de los recursos naturales.* *Esta jornada tuvo como finalidad promover en trabajadores, colaboradores y comunidad de cuidado la reflexión frente al impacto ambiental generado por los residuos, incentivando hábitos de consumo responsable, reutilización y correcta separación en la fuente, contribuyendo así al cumplimiento de los lineamientos ambientales institucionales y al fortalecimiento de la conciencia ambiental.* *La actividad fue socializada mediante estrategias pedagógicas y educativas orientadas a generar conocimiento sobre la importancia del reciclaje como una herramienta fundamental para disminuir la contaminación, reducir el volumen de residuos enviados a disposición final y favorecer la protección del medio ambiente.* ***RECURSOS*** 1. *Computador* 2. *Hojas* 3. *Plantilla* 4. *Pieza comunicativa* ***OBJETIVO GENERAL*** *Fortalecer la cultura ambiental de la comunidad de cuidado y trabajadores del Hogar Francisco y Clara mediante la conmemoración del Día Internacional del Reciclaje, promoviendo prácticas responsables de separación de residuos, reutilización y aprovechamiento de materiales reciclables.* ***OBJETIVOS ESPECÍFICOS*** 1. *Sensibilizar a la comunidad de cuidado y trabajadores sobre la importancia*

ambiental, social y económica del reciclaje.

2. *Promover hábitos de separación adecuada de residuos sólidos mediante acciones pedagógicas relacionadas con la clasificación de materiales reciclables y no reciclables.*
3. *Fomentar la reducción de residuos y el aprovechamiento de materiales reutilizables como estrategia para minimizar el impacto ambiental dentro de la institución.*

METODOLOGÍA

La conmemoración del **Día Internacional del Reciclaje**, celebrado el **19 y 20 de mayo**, se desarrolló mediante una estrategia pedagógica y participativa dirigida a trabajadores, colaboradores y comunidad de cuidado del Hogar Francisco y Clara, con el propósito de fortalecer conocimientos sobre la adecuada separación de residuos y el cuidado del medio ambiente.

Como parte de la jornada de sensibilización ambiental, se realizó una actividad lúdico-pedagógica denominada **"Ayuda a cada residuo a llegar a cada contenedor"**, la cual consistió en un ejercicio tipo laberinto diseñado para reforzar el aprendizaje sobre la correcta clasificación de residuos sólidos según el código de colores institucional.

Durante la actividad, los participantes debían identificar el tipo de residuo y orientarlo, a través del recorrido del laberinto, hacia el contenedor correspondiente, promoviendo así el reconocimiento de los residuos aprovechables, orgánicos y no aprovechables, así como el uso adecuado de las canecas de separación en la fuente.

Esta metodología permitió generar un espacio dinámico e interactivo de aprendizaje, facilitando la apropiación de conocimientos ambientales de manera práctica y didáctica, incentivando la participación activa y fortaleciendo hábitos responsables relacionados con el reciclaje y la adecuada disposición de residuos dentro de la institución.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En conmemoración del Día Internacional del Reciclaje, celebrado el 19 y 20 de mayo, en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara se desarrolló una jornada de sensibilización ambiental enfocada en fortalecer el conocimiento sobre la adecuada separación de residuos y la importancia del reciclaje como práctica fundamental para la protección del medio ambiente.



Inicialmente, se realizó la socialización de una pieza comunicativa alusiva al Día Internacional del Reciclaje, mediante la cual se brindó información sobre la importancia de reducir, reutilizar y reciclar, resaltando el impacto positivo de estas acciones en la disminución de la contaminación ambiental y el aprovechamiento responsable de los residuos. Asimismo, se reforzaron conocimientos relacionados con la correcta separación en la fuente y el adecuado uso de las canecas institucionales de acuerdo con el código de colores establecido.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad lúdico-pedagógica denominada "Ayuda a cada residuo a llegar a cada contenedor", basada en un ejercicio tipo laberinto, cuyo propósito fue fortalecer de manera práctica el aprendizaje sobre la clasificación adecuada de los residuos sólidos. Durante la actividad, los participantes debían identificar diferentes tipos de residuos y guiarlos hasta el contenedor correspondiente, relacionando cada elemento con la caneca adecuada según su clasificación.



La actividad permitió fomentar la participación activa de la comunidad de cuidado y trabajadores, fortaleciendo conocimientos ambientales de forma didáctica y promoviendo hábitos responsables relacionados con el reciclaje, la separación

adecuada de residuos y el compromiso institucional con el cuidado del medio ambiente.







NOTA ACLARATORIA: LAS IMAGES ORIGINALES REPOSAN EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

	Nombre	*Cargo/Rol*	*Dependencia*
Asistentes			

	Actividad	*Responsable*	*Fecha límite*
Compromisos			

Próxima reunión	*Próxima reunión en el mes de junio*
Elaboró	*Deiby Samir Jiménez Gutiérrez-Gestor ambiental*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Dia internacional de reciclaje 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Francisco y clara 3. Fecha y hora: 20/05/2025 9:00am - 10:30am

4. Nombre responsable: Deiber Jimis Jimenez Gutierrez 5. Dependencia responsable: Subdireccion Para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angie moreno	CC	1100	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermero	contratista		3102	
2	Hecta Hernandez	CC.	1071	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3125	Hecta H.
3	Viana Fonseca Arrieta	CC	1100	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista		3249	
4	Blanca Cruz	CC.	39 610 943	Cc. Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3102	Bl
5	Wilmar Jerez	CC	1069	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	contratista		3143	Wilmar Jrez.
6	Adalberto Cruz	CC	1093	CC Hogar Vida Clara	Aux Enfermera	Contratista		3219	
7	Bibiana Díaz	CC	35253514	CC Hogar Fyclara	Aux Enfermera	Contratista		3137	Bibiana Diaz
8	Marlon Fabian Cadena	CC	1069	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	Contratista		3014	
9	Yaqueline Figueroa M	CC	1007	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista		3118	Yaqueline
10	Nayeli Gallego Villada	CC	1088	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	Contratista		3125	Nayeli G.
11	Jimena Arapel	CC	55	CC Hogar Fco y clara	Aux Enfermera	Contratista		3112	
12	Luz Sanchez	CC	3253	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3193	
13	Sindy Estefany Molina Gomez	CC	1072	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3125	
14	Faviana Sanabria	CC	1003	CC Fco y clara	Aux. Enfermera	contratista		3173	
15	Fernanda Gomez	CC	1000	Fco y Clara	Aux Enfere	contratis		3105	Fernn
16	Yahana Chaguala	CC	1069	Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista		3224	Yahana
17	Jenny Gomez	CC	1026	Fco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3	
18	Daniel Eco Prieto	CC	1015	Fco y Clara	Aux Enfermero	contratista		3106	
19	Viviana Ospina	CC	1026	Hogar Fco y Clara	Enfermera	contratista		30	
20	Jaritza Patricia Pardo	CC	3962	CC Hogar Fco y Clara	Enfere	Contratista		3112	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Dia Internacional del reciclaje | Lugar o Localidad o Sede: Hogar Francisco y Clara | 3. Fecha y hora: 20/05/2026 9:00am - 10:30am

4. Nombre responsable: Delby Samir Jimenez Gutierrez | 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Erika Patricia Martinez	CC	1026564764	Comunidad Cuida Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3042158126	
2	Delsy Arcila	CC	1003510635	Comunidad C Hogar Fco y C	Aux Enfermero	contratista		3106113330	
3	Yisela Roxana Pisco C	CC	1064166889	CC Hogar Fco y C	Aux Enfermera	contratista		3022410502	
4	Mireya Quijano R.	CC	39622827	Comunidad Cuida-H.Fco y C	Aux Enfermera	contratista		3138471405	
5	Angy Cogua	CC	1075[illegible]	Comunidad Hog Fco y C	Aux Enfermera	Contratista		3118945485	
6	Diana Paola Torres	CC	1069757675	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3124399366	
7	Stephany Alba Gonzalez	CC	1085910260	CC Hosp Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3162540823	
8	Yosibeth Castillo	CC	1069788446	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3138710467	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Día internacional del reciclaje 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 12/05/2026 9:00am - 10:30am

4. Nombre responsable: Deiby Samir Jimenez Gutierrez 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Kevvin Blanchar	cc	1120754052	Hogar Francisco y Clara	Nutricionista	Contratista	Blanchar@gmail.com	3028014615	
2	Maria T. Sanchez	cc	39707726	Hogar Francisco y Clara	S General	contratista		3213889240	
3	FIOR ELVIRA TOZNA	cc	39623961	Hogar Francisco y Clara	S General	contratista		3237066881	
4	Liliana Torres	CC	1064718331	Hogar Francisco y Clara	manipuladora alimentos	contratista		3007268508	
5	Alba Inés Rodriguez	CC	20391616	Hogar Francisco y Clara	manipuladora de Alimen	contratista		3133154704	
6	[illegible]	cc	1104176245	Hogar Francisco y Clara	manipuladora	contratista		3147175518	
7	Deysi Bibiana Plaza Florez	cc	1077289970	Hogar Francisco y Clara	manipuladora de Alimentos	Contratista		3132338677	
8	Yeraan Tulio Reyes	cc	1069717410	Hogar Francisco y Clara	manipuladora Alimentos	Contratista		3102189361	
9	Yenny Rocio Corael	CC	1069457586	Hogar Francisco y Clara	manipuladora Alimentos	Contratista		3143244402	
10	Dolly Yamile Rodas	cc	20902545	Hogar Francisco y Clara	manipuladora alimentos	Contratista		3138991413	
11	Yuri A Rincon C	CC	1069741135	Hogar Francisco y Clara	General	Contratista		3042591793	Yuri A Rincon
12	Gyym Cubas Parra	cc	1069721315	Hogar Francisco y Clara	Manipulador Alimento	Contratista		3203173283	
13	Paola Rodriguez	cc	1069569631	Hogar Francisco y Clara	Manipuladora de Alimentos	contratista		3106747077	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ambiental

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Día Internacional del reciclaje 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Franciscanas 3. Fecha y hora: 20/05/2025 9:00am - 10:30am

4. Nombre responsable: Deiby Samir Jimenez Gutierrez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Susan Smith García R	cc	1069735162	Hogar Fco y Clara	Regente	Contratista	franciscohogarfranciscoyclara@gmail.com	3214383820	
2	Pamela Arce Coronado	cc	1069761226	Hogar Fco y Clara	P. Artes	Contratista		3117062678	
3	Laura Camila [illegible]	cc	1037524698	cc hogar Fco y Clara	Coordinadora	Contratista		3113809535	
4	[illegible]	cc	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		3[illegible]	
5	Daniel Gonzalez	cc	[illegible]9378	cc Hogar Fco y Clara	Gestor Ambiental	contratista		3[illegible]	
6	Dayra Suhogel	CC	35252573	cc Hogar Fco y Clara	Gestora Ambiental	Contratista		3142307611	
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Enfermería	Prestación de Servicios		3[illegible]	
8	Dina Julie Patiño R	cc	1069738422	cc Hogar Fco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeria.franciscoyclara@gmail.com	3142861172	
9	Jocelyn Patricia Ruiz	cc	39621902	cc Hogar Fco y Clara	Gestora	contratista	[illegible]@gmail.com	3112605942	
10	Ana Omaira O.	CC	24569269	cc Hogar Fco y Clara	psicologa	Contratista	Psicologia@gmail.com	3214310469	
11	Leida Patricia Rodriguez	cc	39615402	cc hogar Fco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeria.franciscoyclara@gmail.com	3123507658	
12	Keyvin Blanchar M.	cc	1120754052	cc hogar Fco y Clara	Nutrición	Contratista	Nutricion.fcoyclara@gmail.com	3012014615	
13	Maria Fernanda R	cc	1075934351	[illegible]	Nutrición	Contratista	[illegible]	3168[illegible]	
14	Jenny Zoque	cc	20340748	cc Hogar Fco y Clara	Nutrición	Contratista	nutricionfcoyclara@gmail.com	3204624094	
15	Elizabeth Zuluaga	CC	1076254473	Hogar Fco y Clara	T. Social	Contratista	[illegible]@gmail.com	3115031691	
16	Jenny Forero	cc	5192917	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
17	Blanca Núñez	cc	1020733030	Hogar Fco y Clara	T. Social	Contratista	trabajosocialhfc@	3[illegible]3	
18	Leonar steven Rodriguez	cc	1022397843	cc Hogar Fco y Clara	T. Ocupacional	Contratista	integracionlaboral@gmail	3214432487	
19	Adriana Garcia	CC	39623938	cc Hogar Fco y Clara	Recreacional	Contratista	integralaboralcomunidad@	3112922240	
20	Ana Paola Gómez	cc	1019138280	cc Hogar Fco y Clara	Ocupacional	Contratista	integralaboralcomunidad@	3103014537	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Día Internacional del reciclaje 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Francisco Vera 3. Fecha y hora: 20/05/2026 9:00am - 10:30am

4. Nombre responsable: Deiby Samir Jimenez Gutierrez 5. Dependencia responsable: subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Eduardo García	cc.	79749835	CC Hogar Fco y clara	Psicólogo	Contratista	Psicologia.fran.vera@gmail.com	3102412151	
2	Melido Lopez Alarcón	cc	79816603	CC Hogar Fco y clara	Ecologa	Contratista	ecologa.fran.vera@gmail.com	3204624094	
3	Melissa Ana Coronado	CC	1069761227	CC Hogar Fco y clara	ARTES	Contratista	artes2hogarfranciscoyclara@gmail.com	3102735117	
4	Gustavo A. Valencia Rojas	cc	82390642	CC Hogar Fco y Clara	Educador físico	Contratista	hogarfcoyclara.edf@gmail.com	311811 71 91	
5	Melissa Coronado Olmos	CC	1043024126	CC Hogar Francisca	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapiahogarfranciscoyclara@gmail.com	3012747403	
6	Sandra Margarita Pinto P	c.c	39.621.037	CC Hogar Fco y Clara	Fisioterapeuta	Contratista	3025@gmail.com	3204624094	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.